

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

UZTAILA JULIO 2024

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Maiatzaren 20tik 28ra / del 20 al 28 de Mayo

Aurrez aurre **Sakonetan** eta **Torresolon** edo honako honen bidez:

De manera presencial en **Sakoneta** y **Torresolo** o a través de:

uki.atezaintza@leioa.eus

ZERRENDAK Maiatzaren 29an **IKUSGAI**

EXPOSICIÓN DE LISTAS el 29 de Mayo

ERREKLAMAZIOAK Maiatzaren 30etik ekainaren 2ra

RECLAMACIONES del 30 de Mayo al 2 de Junio

ZOZKETA Ekainaren 3an

SORTEO el 3 de Junio

PLAZA ONARTZEA ekainaren 4tik 9ra

ACEPTACIÓN DE PLAZA del 4 al 9 de Junio



Leioa
KIROLAK

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

UZTAILA JULIO 2024

ORDUTEGIA / HORARIO	ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES
8:10-9:00	AQUAGYM	-	AQUAGYM	-
9:10-10:00	PILATES	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR
9:30-10:50	YOGA	-	YOGA	-
9:20-10:00	-	HIIT	-	CORE
10:10-11:00	-	GIMNASIA 3a EDAD (EXTERIOR)	-	GIMNASIA 3a EDAD (EXTERIOR)
	TONIFICACION	AQUAGYM	TONIFICACION	AQUAGYM
11:10-12:00	BODY COMPLET	TONIFICACION	BODY COMPLET	TONIFICACION
12:10-13:00	PILATES	AQUAEMBARAZADAS	PILATES	AQUAEMBARAZADAS
	-	XUMBA-GYM		XUMBA-GYM
17:10-18:00	GAZRE FIT	PSIKOMOTRIZITATEA	GAZRE FIT	PSIKOMOTRIZITATEA
18:10-19:00	ESGRIMA	AQUAGYM	ESGRIMA	AQUAGYM
	PILATES	-	PILATES	-
19:00-20:30	-	YOGA	-	YOGA
19:20-20:00	HIIT	-	CORE	-
19:10-20:00	AQUAGYM	TONIFICACION	AQUAGYM	TONIFICACION
	BODY COMPLET	PILATES	BODY COMPLET	PILATES
	XUMBA-GYM	-	XUMBA-GYM	-
20:10-21:00	CICLO INDOOR	AQUAGYM	CICLO INDOOR	AQUAGYM
	AQUAGYM	BODYPUMP	AQUAGYM	BODYPUMP
	-	-	-	-
21:10-22:00	AQUAGYM	ESTIRAMIENTOS	AQUAGYM	ESTIRAMIENTOS