

IGERIKETA 2023 IKASTAROAK 2024

CURSOS DE NATACIÓN



Izena emateko epea / Plazo de inscripción:

Maila probak eta izen-emateak / pruebas nivel e inscripciones
Irailaren 4tik 10era. Del 4 al 10 de septiembre

Zozketa / sorteo
Irailak 15 septiembre

Plaza onartzea / aceptación de plaza
Irailaren 18tik 24ra. Del 18 al 24 de septiembre



2023-2024 IGERIKETA IKASTAROKO JARDUEREN ESKAINTZA



OFERTA ACTIVIDADES CURSO DE NATACIÓN 2023-2024

INFANTIL: 15 urtetik beherakoak (2009ra arte)
UMEAK: menores de 15 años (hasta 2009)

HELDUAK: 15 urtetik gorakoak (2008tik aurrera)
ADULTOS: mayores de 15 años (a partir de 2008)

IKASTAROA / CURSILLO	MAILA / NIVEL	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
HAURTXOAK BEBÉS	4-8 Hilabeteak / Meses	OS V	17:00 - 17:30
	9-18 Hilabeteak / Meses		17:30 - 18:00
	19-36 Hilabeteak / Meses		18:00 - 18:30
	37-47 Hilabeteak / Meses		18:30 - 19:00
UMEAK INFANTIL	DORDOKAK 2009tik aurrera jaioa. Gaitasun eskasa uretan Nacido a partir del 2009. Mínima adaptación al medio acuático.	AL-AZ eta AS-OG L-X Y M-J	17:10 - 17:50
	PINGUINOAK Sakoneka gutxiko igerilekuan bakarrik moldatzen da eta igerileku sakonarekin ohituta dago. Se desenvuelve solo/a en la piscina poco profunda y está familiarizado con la piscina profunda.		LA-IG S-D
		AL-AZ eta AS-OG L-X Y M-J	17:50 - 18:30
			18:10 - 18:50
	LA-IG S-D	11:50 - 12:30	
	BALEAK Sakoneko pizinan bakarrik laguntzarekin igeri egiten du. Nada solo con ayuda en la piscina profunda.	AL-AZ L-X	17:40 - 18:20
			18:20 - 19:00
		AS-OG M-J	17:00 - 17:40
			18:20 - 19:00
	LA-IG S-D	11:40 - 12:20	
	MARRAZOAK Bakarrik laguntzarik gabe igeri egiteko gai da. Nada de manera autónoma sin material auxiliar.	AL-AZ L-X	17:00 - 17:40
			17:40 - 18:20
AS-OG M-J		17:40 - 18:20	
		LA-IG S-D	11:00 - 11:40
HELDUAK ADULTOS	HELDU HASTAPENA ADULTO INICIACIÓN	AL-AZ L-X	16:00 - 16:40
	HELDUEN HOBEKUNTZA ADULTO PERFEC.	AL-AZ L-X	12:10 - 12:50 16:00 - 16:40

INFORMAZIOA / INFORMACIÓN:

Igeriketako prestakuntza-programa 4 mailatan banatutako ibilbide bakar batean eraldatzen da. Maila bakoitzak 3 hilabeteko iraupena izango du, eta gehienez denboraldiko hiru maila egin ahal izango dira. Haurtxoen ikastaroen kasuan, 4 hilabete eta erdikoak izango dira. Horri buruzko informazio guztia Leioa kirolen webgunean edo kiroldegian aurkituko duzu.

El programa formativo de natación se transforma en. un único itinerario repartido en 4 niveles. Cada nivel será de 3 meses de duración pudiendo realizar hasta tres niveles por temporada. En el caso de los cursos de bebés serán de 4 meses y medio. Toda información al respecto se podrá encontrar en la página web de Leioa kirolak o en el polideportivo.