



## IGERIKETA IKASTAROAK CURSOS DE NATACIÓN

AL-OS / L-V



HAUR ESKOLA / ESCUELA INFANTIL 1-2  
12:00 - 12:50 / 19:00 - 19:50

NAGUSI ESKOLA / ESCUELA ADULTOS 1-2  
13:00 - 13:50 / 20:00 - 20:50



INFANTIL DORDOKA/ PINGUINO  
10:00 - 10:50 / 17:00 - 17:50

INFANTIL BALEA/ MARRAZO  
11:00 - 11:50 / 18:00 - 18:50



**HELDUAK**  
ADULTOS

HASTAPENA / INICIACIÓN

HOBEKUNTZA / PERFECCIONAMIENTO

9:00 - 9:50 / 16:00 - 16:50



# KIROL JARDUEREN ESKAITZA

## OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



**UZTAILA JULIO 2026**

**Aurreinskripzioa / Preinscripción:**  
maiatzaren 11tik 17ra / 11-17 de mayo

**Zerrendak / Exposición de listas:**  
maiatzaren 18an / 18 de mayo

**Erreklamazio-epaia / Reclamaciones:**  
maiatzaren 19tik 20ra / 19-20 de mayo

**Zozketa / Sorteo:**  
maiatzaren 22an / 22 de mayo

**Plaza onartzea / Aceptación de plaza:**  
maiatzaren 25etik ekainaren 3ra / 25 de mayo al 3 de junio

**Behin betiko onartutakoen zerrenda / Listado de inscritos definitivos:**  
ekainaren 4an eta 5ean / 4-5 de junio

Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:  
De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:

**[uki.atezaintza@leioa.eus](mailto:uki.atezaintza@leioa.eus)**





## PADEL IKASTAROAK CURSOS DE PADEL

	EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO	*ADINA / EDAD
Haurrak / Infantil	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	10:00-10:50	8 - 14
	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	17:00-17:50	8 - 14
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 1 / MEDIO 1	18:00-18:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 1 / MEDIO 1	10:00-10:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 1 / MEDIO 1	17:00-17:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	18:00-18:50	8 - 14
	Helduak / Personas adultas	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	17:00-17:50
AL-AZ / L-X		HASTAPENA / INICIACIÓN	18:00-18:50	15 +
AL-AZ / L-X		HASTAPENA 2 / INICIACIÓN 2	19:00-19:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 1 / MEDIO 1	11:00-11:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 1 / MEDIO 1	19:00-19:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 2 / MEDIO 2	12:00-12:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 2 / MEDIO 2	16:00-16:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 3 / MEDIO 3	16:00-16:50	15 +
AL-AZ / L-X		ERTAINA 3 / MEDIO 3	20:00-20:50	15 +
AS-OG / M-J		HASTAPENA 2 / INICIACIÓN 2	18:00-18:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 1 / MEDIO 1	17:00-17:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 2 / MEDIO 2	11:00-11:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 2 / MEDIO 2	12:00-12:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 2 / MEDIO 2	16:00-16:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 2 / MEDIO 2	19:00-19:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 2 / MEDIO 2	20:00-20:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 3 / MEDIO 3	16:00-16:50	15 +
AS-OG / M-J		ERTAINA 3 / MEDIO 3	20:00-20:50	15 +

\*JAIOTURTEA / AÑO DE NACIMIENTO



## KIROL JARDUEREN ESKAINTZA OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ORDUTEGIA / HORARIO	ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES
8:10-9:00	AQUAGYM		AQUAGYM	
		AQUAGYM		AQUAGYM
9:10-10:00	PILATES		PILATES	
		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS
		TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN		TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN
9:30-10:50	YOGA		YOGA	
10:10-11:00	NAGUSIEN GIMNASIA GIMNASIA 3ª EDAD		NAGUSIEN GIMNASIA GIMNASIA 3ª EDAD	
		NAGUSIEN GIMNASIA GIMNASIA 3ª EDAD		NAGUSIEN GIMNASIA GIMNASIA 3ª EDAD
	TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN		TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN	
	AQUAGYM		AQUAGYM	
11:10-12:00	LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS	
		XUMBA-GYM		XUMBA-GYM
12:10-13:00		AQUA HAURDUNAK AQUA EMBARAZADAS		AQUA HAURDUNAK AQUA EMBARAZADAS
	PILATES		PILATES	
		ENTRENAMENDU FUNTZIONALA ENTRENO FUNCIONAL		ENTRENAMENDU FUNTZIONALA ENTRENO FUNCIONAL
18:10-19:00	AQUAGYM		AQUAGYM	
		AQUAGYM		AQUAGYM
		TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN		TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN
19:00-20:20	PILATES		PILATES	
19:10-20:00	YOGA		YOGA	
	AQUAGYM		AQUAGYM	
		AQUAGYM		AQUAGYM
	LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS	
20:10-21:00		PILATES		PILATES
	AQUAGYM		AQUAGYM	
		AQUAGYM		AQUAGYM
		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS		LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS
	ENTRENAMENDU FUNTZIONALA ENTRENO FUNCIONAL		ENTRENAMENDU FUNTZIONALA ENTRENO FUNCIONAL	