

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES



UZTAILA JULIO 2025

Aurreinskripzioa / Preinscripción:
maiatzaren 14tik 22ra / 14-22 de mayo

Zerrendak / Exposición de listas:
maiatzaren 23an / 23 de mayo

Erreklamazio-epea / Reclamaciones:
maiatzaren 24tik 26ra / 24-26 de mayo

Zozketa / Sorteo:
maiatzaren 29an / 29 de mayo

Plaza onartzea / Aceptación de plaza:
maiatzaren 30etik ekainaren 9ra / 30 de mayo al 9 de junio

Behin betiko onartutakoen zerrenda / Listado de inscritos definitivos:
ekainaren 12 eta 13an / 12-13 de junio

Aurrez aurre **Sakonetan** eta **Torresolon** edo honako honen bidez:
De manera presencial en **Sakoneta** y **Torresolo** o a través de:

uki.atezaintza@leioa.eus

IGERIKETA IKASTAROAK CURSOS DE NATACIÓN



HAUR ESKOLA / ESCUELA INFANTIL 1-2
12:00 - 12:50 / 19:00 - 19:50
NAGUSI ESKOLA / ESCUELA ADULTOS 1-2
13:00 - 13:50 / 20:00 - 20:50

INFANTIL DORDOKA/ PINGUINO
10:00 - 10:50 / 17:00 - 17:50

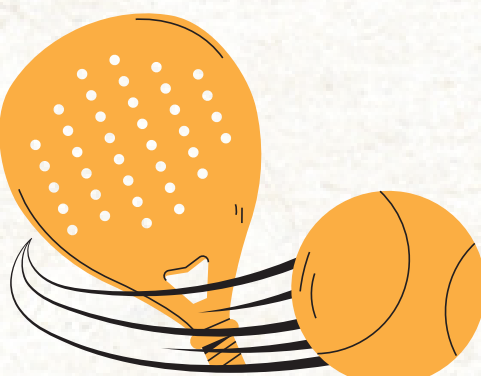
INFANTIL BALEA/ MARRAZO
11:00 - 11:50 / 18:00 - 18:50

HELDUAK
ADULTOS

HASTAPENA / INICIACIÓN
HOBEKUNTZA / PERFECCIONAMIENTO
9:00 - 9:50 / 16:00 - 16:50



PADEL IKASTAROAK CURSOS DE PADEL



	EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO	*ADINA / EDAD
Haurrak / Infantil	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	10:00-10:50	8 - 14
	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	17:00-17:50	8 - 14
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 1 / MEDIO 1	18:00-18:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 1 / MEDIO 1	10:00-10:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 1 / MEDIO 1	17:00-17:50	8 - 14
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	18:00-18:50	8 - 14
Helduak / Personas adultas	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	17:00-17:50	15 +
	AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	18:00-18:50	15 +
	AL-AZ / L-X	HASTAPENA 2 / INICIACIÓN 2	19:00-19:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 1 / MEDIO 1	11:00-11:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 1 / MEDIO 1	19:00-19:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 2 / MEDIO 2	12:00-12:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 2 / MEDIO 2	16:00-16:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 3 / MEDIO 3	16:00-16:50	15 +
	AL-AZ / L-X	ERTAINA 3 / MEDIO 3	20:00-20:50	15 +
	AS-OG / M-J	HASTAPENA 2 / INICIACIÓN 2	18:00-18:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 1 / MEDIO 1	17:00-17:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	11:00-11:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	12:00-12:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	16:00-16:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	19:00-19:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 2 / MEDIO 2	20:00-20:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 3 / MEDIO 3	16:00-16:50	15 +
	AS-OG / M-J	ERTAINA 3 / MEDIO 3	20:00-20:50	15 +

*JAIOTURTEA / AÑO DE NACIMIENTO

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK OFERTA ACTIVIDADES

ORDUTEGIA / HORARIO	ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES
8:10-9:00	AQUAGYM		AQUAGYM	
9:10-10:00	PILATES		PILATES	
		AQUAGYM		AQUAGYM
		CICLO		CICLO
9:30-10:50	YOGA		YOGA	
10:10-11:00		GIMNASIA 3a EDAD (EXTERIOR)		GIMNASIA 3a EDAD (EXTERIOR)
		STRETCH-CORE		STRETCH-CORE
	TONIFICACION		TONIFICACION	
11:10-12:00	BODY COMPLET		BODY COMPLET	
		XUMBA-GYM		XUMBA-GYM
12:10-13:00		AQUA EMBARAZADAS		AQUA EMBARAZADAS
	PILATES		PILATES	
		TONIFICACION		TONIFICACION
17:10-18:00	GAZTE-FIT		GAZTE-FIT	
		PSIKOMOTRIZITATEA		PSIKOMOTRIZITATEA
18:10-19:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
	ESGRIMA INFANTIL		ESGRIMA INFANTIL	
	PILATES		PILATES	
		TONIFICACION		TONIFICACION
19:00-20:30		YOGA		YOGA
19:10-20:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
19:10-20:00	BODY COMPLET		BODY COMPLET	
		PILATES		PILATES
20:10-21:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
		STRETCH-CORE		STRETCH-CORE