

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

2025 | 2026

UME ETA TXIKIENTZAKO KIROL ESKAINTZA

ACTIVIDADES INFANTIL Y JUNIOR

HAUR-JUNIOR JARDUERA ACTIVIDAD INFANTIL Y JUNIOR	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
UMEEN ESGRIMA ESGRIMA INFANTIL	AL-AZ L-X	18:10 - 19:00
GAZTE DANTZA MODERNOA DANZA MODERNA JUVENIL	AS-OG M-J	17:10 - 18:00
GAZTEFIT (12-15 urte) GAZTEFIT (12-15 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	17:10 - 18:00
HAUR DANTZA MODERNOA (7-11 urte) DANZA MODERNA INFANTIL (7-11 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	18:10 - 19:00
HAUR-KROSS (7-11 urte) CROSS INFANTIL (7-11 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	18:10 - 19:00
PSIKOMOTRIZITATEA (3-5 urte) PSICOMOTRICIDAD (3-5 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	17:10 - 18:00

HAUR IGERIKETA ESKOLA

ESCUELA NATACIÓN INFANTIL

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	MAILA 1 / NIVEL 1	17:50-18:30
O / V		17:00-17:40
O / V		17:40-18:20
L / S		12:20-13:00
AS-OG / M-J	MAILA 2 / NIVEL 2	17:10-17:50
AS-OG / M-J		17:50-18:30
O / V		17:00-17:40
AL-AZ / L-X	MAILA 3 / NIVEL 3	17:10-17:50
AS-OG / M-J	15-22 URTE / 15 A 22 AÑOS	16:00-16:45

*JAIOTURTEA / AÑO DE NACIMIENTO



NAGUSIEN IGERIKETA ESKOLA

ESCUELA NATACIÓN PERSONAS ADULTAS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	MAILA 1 / NIVEL 1	19:15-20:00
AS-OG / M-J		20:00-20:45
O / V		18:15-19:00
AL-AZ / L-X	MAILA 2 / NIVEL 2	20:00-20:45
AS-OG / M-J		19:15-20:00

AQUA FITNESS

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	AQUAGYM	09:10-10:00
		10:10-11:00
		14:10-15:00
		19:10-20:00
		20:10-21:00
AL-AZ-O / L-X-V	AQUAGYM	21:10-22:00
		08:10-09:00
		08:10-09:00
		09:10-10:00
		10:10-11:00
AS-OG / M-J	AQUAGYM	11:10-12:00
		19:10-20:00
		20:10-21:00
		21:10-22:00
		21:10-22:00
O / V	AQUAGYM	09:10-10:00
L-I / S-D	AQUAGYM	10:00-10:50

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

2025 | 2026

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Ekainaren 9tik 18ra arte /
del 9 al 18 de Junio

Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:
De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:

uki.atezaintza@leioa.eus

Aurreinskripzioa / Preinscripción:
ekainaren 9tik 18ra / del 9 al 18 de junio

Zerrendak / Exposición de listas:
ekainaren 19an / 19 de junio

Erreklamazio-epea / Reclamaciones:
ekainaren 20tik 22ra / 20-22 de junio

Zozketa / Sorteo:
ekainaren 25ean / 25 de junio

Plaza onartzea / Aceptación de plaza:
ekainaren 26tik uztailaren 13ra / 26 de junio al 13 de julio

Behin betiko onartutakoen zerrenda / Listado de inscritos definitivos:
uztailaren 21etik 22ra / 21-22 de julio



IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

2025 | 2026

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
KARIBEAR DANTZAK BAILES CARIBEÑOS	AS-OG / M-J	10:10 - 11:00 INICIACION
		11:10 - 12:00 MEDIO
		18:10 - 19:00 INICIO - MEDIO
		19:10 - 20:00 MEDIO - AVANZADO
		20:10 - 21:00 MEDIO
SABELEKO DANTZA DANZA VIENTRE	OS / V	19:00 - 20:30
FLAMENKO FLAMENCO	AS-OG / M-J	21:10 - 22:00
BODY PUMP BODY PUMP	AL-AZ / L-X	20:10 - 21:00
	AS-OG / M-J	19:10 - 20:00
CICLO INDOOR CICLO INDOOR	AL-AZ-OS / L-X-V	18:10 - 19:00
		20:10 - 21:00
	AS-OG / M-J	09:10 - 10:00
		18:10 - 19:00
		20:10 - 21:00
COMBI - GYM COMBI -GYM	AL-AZ / L-X	15:10 - 16:00
HELDUEN ESKRIMA ESGRIMA PERSONAS ADULTAS	AL-AZ / L-X	19:10 - 20:00

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
HIRUGARREN ADINEKO GIMNASIA GIMNASIA TERCERA EDAD	AL-AZ eta AS-OG L -X y M-J	11:10 - 12:00
		12:10 - 13:00
	OS / V	11:10 - 12:00
		12:10 - 13:00 (EXTERIOR)
NORDICK WALKING NORDICK WALKING	AS / M	19:00 - 20:30
TONIFIKAZIOA TONIFICACIÓN	AL-AZ-OS / L-X-V	10:10 - 11:00
		12:10 - 13:00
		18:10 - 19:00
		20:10 - 21:00
	AS-OG / M-J	09:10 - 10:00
		10:10 - 11:00
		15:10 - 16:00
		20:10 - 21:00
TBT Total body training TBT Total body training	AS-OG / M-J	14:10 - 15:00
XUMBA XUMBA PERSONAS ADULTAS	AL-AZ-OS / L-X-V	11:10 - 12:00
		19:10 - 20:00
	AS-OG / M-J	19:10 - 20:00
XUMBA - GYM XUMBA - GYM PERSONAS ADULTAS	AL-AZ / L-X	20:10 - 21:00
YOGA YOGA	AL-AZ / L-X	09:30 - 10:50
		17:10 - 18:30
	AS-OG / M-J	09:30 - 10:50
		19:10 - 20:30
	OS / V	17:10 - 18:30
BODY COMPLET BODY COMPLET	AL-AZ / L-X	09:10 - 10:00
		19:10 - 20:00
	AS-OG / M-J	10:10 - 11:00
		18:10 - 19:00

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS	AL-AZ / L-X	09:10 - 10:00
		19:10 - 20:00
GIMN. ARTIKULARRA GIMNASIA ARTICULAR	O / V	19:10 - 20:00
GIMN ABDOMINALA HIPOPRESIBOAK GIMN ABDOMINAL HIPOPRESIVOS	OS / V	11:10 - 12:00
PILATES PILATES	AL-AZ / L-X	08:10 - 09:00
		09:10 - 10:00
		10:10 - 11:00
		11:10 - 12:00
		14:00 - 14:50
		15:00 - 15:50
		17:10 - 18:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00
		21:10 - 22:00
	AS-OG / M-J	09:10 - 10:00
		10:10 - 11:00
		11:10 - 12:00
		12:10 - 13:00
		17:10 - 18:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00
	OS / V	10:10 - 11:00
		17:10 - 18:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00