

IGERIKETA IKASTAROAK

CURSOS DE NATACIÓN



URRIA OCTUBRE 2026 EKAINA JUNIO 2027

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Maila probak eta izen-emateak / pruebas nivel e inscripciones
Irailaren 7tik 13ra / del 7 al 13 de septiembre
Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:
De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:
uki.atezaintza@leioa.eus

ZERRENDAK irailaren 14etik 15era **IKUSGAI**
EXPOSICIÓN DE LISTAS del 14 al 15 septiembre

ZOZKETA Irailaren 16an
SORTEO el 16 de septiembre

PLAZA ONARTZEA Irailaren 17tik 23ra
ACEPTACIÓN DE PLAZA del 17 al 23 de septiembre

BEHIN BETIKO ZERRENDAK irailaren 24tik 25era
LISTAS DEFINITIVAS el 24 al 25 de septiembre

INFORMAZIOA / INFORMACIÓN:

Igeriketako prestakuntza-programa 4 mailatan banatutako ibilbide bakar batean izango da. Maila bakoitzak 3 hilabeteko iraupena izango du, eta gehienez denboraldiko hiru maila egin ahal izango dira. Haurtxoen ikastaroen kasuan, 4 hilabete eta erdikoak izango dira. Horri buruzko informazio guztia Leioa kirolen webgunean edo kiroldegian aurkituko duzu.

El programa formativo de natación se compone de un único itinerario repartido en 4 niveles. Cada nivel será de 3 meses de duración pudiendo realizar hasta tres niveles por temporada. En el caso de los cursos de bebés serán de 4 meses y medio. Toda información al respecto se podrá encontrar en la página web de Leioa kirolak o en el polideportivo.



IGERIKETA IKASTAROAK

CURSOS DE NATACIÓN

URRIA OCTUBRE
EKAINA JUNIO
2026 - 2027

UMEAK: 15 urtetik beherakoak (2012ra arte)
INFANTIL: menores de 15 años (hasta 2012)

HELDUAK: 15 urtetik gorakoak (2011tik aurrera)
PERSONAS ADULTAS: mayores de 15 años (a partir de 2011)

HAURRAK
BEBÉS

HAURT XOAK
BEBÉS

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
O / V	4-8 HILABETE / MESES	16:30-17:00
	9-18 HILABETE / MESES	17:00-17:30
	19-36 HILABETE / MESES 1	17:30-18:00
	19-36 HILABETE / MESES 2	18:00-18:30
	19-36 HILABETE / MESES 3	18:30-19:00
	37-47 HILABETE / MESES 1	19:00-19:30
	37-47 HILABETE / MESES 2	19:30-20:00

UMEAK
INFANTIL

UMEAK
INFANTIL

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	DORDOKAK	17:10-17:50
AS-OG / M-J	Gaitasun eskasa uretan	17:10-17:50
L-I / S-D	Mínima adaptación al medio acuático.	11:10-11:50
AL-AZ / L-X	PINGUINOAK	17:50-18:30
AS-OG / M-J	Sakonera gutxiko igerilekuan bakarrik moldatzen da eta igerileku sakonarekin ohituta dago.	18:10-18:50
L-I / S-D	Se desenvuelve solo/a en la piscina poco profunda y está familiarizado/a con la piscina profunda.	17:50-18:30
AL-AZ / L-X	BALEAK	17:40-18:20
AS-OG / M-J	Sakoneko pizinan bakarrik laguntzarekin igeri egiten du.	18:10-18:50
L-I / S-D	Nada solo/a con ayuda en la piscina profunda.	17:00-17:40
AL-AZ / L-X	MARRAZOAK	17:00-17:40
AS-OG / M-J	Bakarrik laguntzarik gabe igeri egiteko gai da.	18:20-19:00
L-I / S-D	Nada de manera autónoma sin material auxiliar.	11:40-12:20
AL-AZ / L-X	MARRAZOAK	17:00-17:40
AS-OG / M-J	Bakarrik laguntzarik gabe igeri egiteko gai da.	17:40-18:20
L-I / S-D	Nada de manera autónoma sin material auxiliar.	11:00-11:40

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

HELDUAK
PERSONAS ADULTAS

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:40
AL-AZ / L-X	HOBETUNTZA / PERFECCIONAMIENTO	12:10-12:50
O / V	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:40