

IGERIKETA IKASTAROAK

CURSOS DE NATACIÓN

URRIA OCTUBRE 2024 **EKAINA** JUNIO 2025

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Maila probak eta izen-emateak / pruebas nivel e inscripciones
Irailaren 9tik 13ra / del 9 al 13 de septiembre
Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:
De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:
uki.atezaintza@leioa.eus

ZERRENDAK Irailaren 16tik 17ra **IKUSGAI**
EXPOSICIÓN DE LISTAS del 16 al 17 de septiembre

ZOZKETA Irailaren 18an
SORTEO el 18 de septiembre

PLAZA ONARTZEA Irailaren 19tik 25era
ACEPTACIÓN DE PLAZA del 19 al 25 de septiembre

INFORMAZIOA / INFORMACIÓN:

Igeriketako prestakuntza-programa 4 mailatan banatutako ibilbide bakar batean izango da. Maila bakoitzak 3 hilabeteko iraupena izango du, eta gehienez denboraldiko hiru maila egin ahal izango dira. Hautxoek ikastaroen kasuan, 4 hilabete eta erdikoak izango dira. Horri buruzko informazio guztia Leioa kirolen webgunean edo kiroldegian aurkituko duzu.

El programa formativo de natación se compone de un único itinerario repartido en 4 niveles. Cada nivel será de 3 meses de duración pudiendo realizar hasta tres niveles por temporada. En el caso de los cursos de bebés serán de 4 meses y medio. Toda información al respecto se podrá encontrar en la página web de Leioa kirolak o en el polideportivo.



IGERIKETA IKASTAROAK

CURSOS DE NATACIÓN

URRIA OCTUBRE
EKAINA JUNIO
2024 -2025

UMEAK: menores de 15 años (hasta 2010)
INFANTIL: 15 urtetik beherakoak (2010ra arte)

HELDUAK: 15 urtetik gorakoak (2009tik aurrera)
PERSONAS ADULTAS: mayores de 15 años (a partir de 2009)

HAURRAK
BEBÉS

HAURTZOAK BEBÉS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
O / V	4-8 HILABETE / MESES	17:00-17:30
	9-18 HILABETE / MESES	17:30-18:00
	19-36 HILABETE / MESES	18:00-18:30
	37-47 HILABETE / MESES	18:30-19:00

UMEAK
INFANTIL

UMEAK (2010etik aurrera) INFANTIL (a partir de 2010)



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	DORDOKAK	17:10-17:50
AS-OG / M-J	2009tik aurrera jaioa. Gaitasun eskasa uretan Nacido/a a partir del 2009. Mínima adaptación al medio acuático.	17:10-17:50
L-I / S-D		11:10-11:50
AL-AZ / L-X	PINGUINOAK	17:50-18:30
AS-OG / M-J	Sakonera gutxiko igerilekuan bakarrik moldatzen da eta igerileku sakonarekin ohituta dago. Se desenvuelve solo/a en la piscina poco profunda y está familiarizado/a con la piscina profunda.	18:10-18:50
		17:50-18:30
L-I / S-D		18:10-18:50
		11:50-12:30
AL-AZ / L-X	BALEAK	17:40-18:20
		18:20-19:00
AS-OG / M-J	Sakoneko pizinan bakarrik laguntzarekin igeri egiten du. Nada solo/a con ayuda en la piscina profunda.	17:00-17:40
		18:20-19:00
L-I / S-D		11:40-12:20
AL-AZ / L-X	MARRAZOAK	17:00-17:40
AS-OG / M-J	Bakarrik laguntzarik gabe igeri egiteko gai da. Nada de manera autónoma sin material auxiliar.	17:40-18:20
		11:00-11:40
L-I / S-D		

HELDUAK
PERSONAS
ADULTAS

HELDUAK PERSONAS ADULTAS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:45
	HOBEKUNTZA / PERFECCIONAMIENTO	12:10-13:00
O / V	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:45
		16:00-16:45